

お茶×ヨガ＋ランチ

～マインドフルネス体験～

in 浮月楼

【講師】ヨガスタジオ [SAEYOGA] 代表 水谷小枝 氏

【お茶】お茶のあおしま 女将 青島美貴 氏

お茶×ヨガの後、ランチも楽しめるプランをご用意しました！
(ランチなし(お茶×ヨガのみ)のご希望もお受けいたします。)
※初めての方、身体が硬い方でも安心してご参加頂けます。

【日程】2022年2月4日(金)

お茶×ヨガ 9:30～11:15(受付9:15～)

ランチ 11:30～(浮殿にて)

【場所】浮月楼 本館2F(静岡市葵区紺屋町11-1)

【定員】10名 要予約

※定員になりましたら締め切らせていただきます。

【参加費】3,500円(税込)＋ランチ代(下記通常価格より10%OFF)

(ヨガ体験・お茶3種飲み比べ・お庭散策＋ランチ)

【持ち物】動きやすい服装(更衣室あり)、飲み物、ブランケット

※マットのレンタル＋200円

【申込み】題名「お茶×ヨガ マインドフルネス体験」

「氏名・住所・電話番号・マットの有無・お食事の希望」をご記入の上、申込みください。

【申込み・問合先】公益社団法人 静岡県茶業会議所

Mail: shizucha@mail.wbs.ne.jp TEL: 054-271-5271 FAX: 054-252-0331

【ご確認お願いいたします】

- ・ランチは、事前予約制です。▼下記よりお選びください。
(予約時に希望のお食事のご連絡をお願いします。)
- ・ランチなし(お茶×ヨガのみ)のプランもございます。予約時にその旨を記載ください。
- ・当会からの返信をもって予約完了となります。



静岡ブランド健康食スマートミール
3,740円



国産牛すき煮膳 甘味付き
4,500円



四季彩膳 甘味付き
5,500円

感染症対策について

- ・手指の消毒、飲食時以外のマスクの着用をお願い致します。
- ・37.5℃以上の発熱のある方、体調不良の方はご来場をお控えください。
- ・受付での検温・体調確認、緊急時の連絡先の確認などを行わせていただく場合があります。
- ・今後の状況により、開催内容が変更・中止となる可能性があります。
- ・最新の情報は「静岡県茶業会議所のホームページ、Facebook、Twitter、Instagram」にて発信していますので、ご参照ください。
- ・皆様のご協力の元、開催いたします。何卒、ご協力のほどお願いいたします。