



# お茶×写典 マインドフルネス体験

お茶を通して、目の前のことに集中し（マインドフルネス）、ゆったりと自分の時間を持ち、心も体もリフレッシュしませんか。

大祓詞（おおはらえのことば）を書き写す【写典】と、ときを刻む新しい茶器として作られた「刻音（ときね）」を使い、お茶×写典で心身ともに豊かな時間を過ごしていただきます。  
ときを超えて大切にされてきた「伝統」にふれながら、お茶でほっと一息する時間をご用意しました。

【日 時】2021年12月6日（月）10:00～12:00（受付9:45～）

【場 所】遠江國一宮 小國神社（静岡県周智郡森町一宮3956-1 研修室）

【定 員】10名 ※要予約制となります。

【参加費】4,000円（税込）（写典体験・お茶2種付・お茶や茶器の説明など）

【申込み】**題名「お茶と写典のマインドフルネス体験」とし、**

**氏名・住所・電話番号を記入の上、お申込みください。**

※当会からの返信をもって予約完了となります。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込み・問合せ先】公益社団法人 静岡県茶業会議所

Mail : shizucha@mail.wbs.ne.jp

TEL : 054-271-5271 / FAX : 054-252-0331

## 感染症対策について

- ・手指の消毒、飲食時以外のマスクの着用をお願い致します。
- ・37.5℃以上の発熱のある方、体調不良の方はご来場をお控えください。
- ・受付での検温・体調確認、緊急時の連絡先の確認などを行わせていただく場合があります。
- ・今後の状況により、開催内容が変更・中止となる可能性があります。
- ・最新の情報は「静岡県茶業会議所のホームページ、Facebook、Twitter、Instagram」にて発信していますので、ご参照ください。
- ・皆様のご協力の元、開催いたします。何卒、ご協力のほどお願いいたします。